

# 新型コロナウイルスの 重症化リスクの低い方の場合

(高齢者・基礎疾患がある方・妊婦・小学生以下の子供 **以外の方**)

発熱などの症状が出たら・・・



**まず、ご自身で抗原検査キットで検査してください。**

**検査キット** や **解熱鎮痛薬** を **あらかじめ購入しておきましょう。**

- 検査キットは、国が承認したものを使用してください。  
(「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示)
- 症状がある方や濃厚接触者の方で、検査キットの入手が困難な方には、  
都が配布しています。専用サイトからお申込みください。

申込みに関するお問合せはこちら → **0570-020-205** (毎日：9時～19時)

申込みは  
こちら



## 新型コロナの検査結果が**陽性だった場合**

### 1. 東京都陽性者登録センターに登録

健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、宿泊療養施設での療養などの支援が受けられます。

Webでの登録にお困りの方はこちら → **0570-080-197** (毎日：24時間)

登録は  
こちら



### 2. 体調不安や療養中の困りごとは、**うちさぽ東京**へ相談

☑ **うちさぽ東京 0120-670-440** (毎日：24時間)



特に医師の診察や薬の処方を希望する方は、  
発熱外来（診療・検査医療機関）を受診してください。  
電話・オンライン診療を実施している医療機関もあります。

診療・検査医療機関  
マップ・一覧



受診を迷った場合は、  
**東京都発熱相談センター**や  
**#7119 (救急相談センター)**  
などをご利用ください。

☑ **東京都発熱相談センター** (毎日：24時間)  
**03-6258-5780**      **03-5320-4592**  
**03-5320-4411**      **03-5320-4551**

## 新型コロナの検査結果が**陰性だった場合**

受診を希望する方は、**かかりつけ医** または **お近くの医療機関** へ

検査で陰性でも、新型コロナやインフルエンザなどに感染している場合があります。  
感染拡大を防ぐため、体調不良が続くときは、自宅で療養をお願いします。

外来にかかりにくいときのために、東京都は**臨時オンライン発熱診療センター**を設置しています。  
詳細については、都福祉保健局HPをご覧ください。

